

| Dzień                                    | Jadłospis   | alergeny   |
|--|---|------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>04.05.2026</b> | <b>Obiad</b> : Kurczak w kremowym sosie z suszonymi pomidorami i serkiem mascarpone, makaron penne, kompot truskawkowy, gruszka                         | 1, 3, 7    |
| <b>Wtorek</b><br><b>05.05.2026</b>       | <b>Obiad</b> : Kotlet mielony z karkówki, ziemniaki z koperkiem, buraczki duszone, zasmażane, kompot wieloowocowy, banan                                | 1, 3, 7    |
| <b>Środa</b><br><b>06.05.2026</b>        | <b>Obiad</b> : Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, zapiekanka drożdżowa z oliwkami i serem żółtym  | 1, 3, 7, 9 |
| <b>Czwartek</b><br><b>07.05.2026</b>     | <b>Obiad</b> : Pieczeń rzymska z sosem pieczarkowym, kopytka, surówka z białej kapusty, jabłka z oliwą, sok owocowy 100%                                | 1, 3, 7    |
| <b>Piątek</b><br><b>08.05.2026</b>       | <b>Obiad</b> : Filet z dorsza panierowany, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką, jabłkiem i oliwą, herbata z miodem i cytryną | 1, 3, 4, 7 |

## **PODSTAWOWE ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w doniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów, a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

### **Numery alergenów występujące w posiłkach:**

|           |  |
|-----------|--|
| <b>1</b>  | <b>Zboża zawierające gluten</b><br>(pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica).   |
| <b>2</b>  | <b>Skorupiaki i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)   |
| <b>3</b>  | <b>Jaja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)   |
| <b>4</b>  | <b>Ryby i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)   |
| <b>5</b>  | <b>Orzeszki ziemne</b><br>(arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)  |
| <b>6</b>  | <b>Soja i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)   |
| <b>7</b>  | <b>Mleko i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)  |
| <b>8</b>  | <b>Orzechy</b> (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadami, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie) |
| <b>9</b>  | <b>Seler i produkty pochodne</b> (produkty przygotowane na ich bazie)  |
| <b>10</b> | <b>Gorzycza i produkty pochodne</b><br>(produkty przygotowane na ich bazie)  |
| <b>11</b> | <b>Nasiona sezamu i produkty pochodne</b><br>(produkty przygotowane na ich bazie)  |
| <b>12</b> | <b>Dwutlenek siarki</b><br>(używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)  |
| <b>13</b> | <b>Łubin</b> (produkty przygotowane na ich bazie)  |
| <b>14</b> | <b>Mięczaki</b> (produkty przygotowane na ich bazie)   |

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

Pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier wanilinowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:  
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.**