

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASACH SPORTOWYCH EDUKACJI Wczesnoszkolnej

1. Ocena śródroczna i końcowo roczna jest oceną opisową, składają się na nią oceny cząstkowe w skali od 1-6. Nauczyciel prowadzący zajęcia nie wystawia stopni na koniec semestru, czy roku szkolnego, tylko opisuje uzyskany przez ucznia poziom efektów edukacyjnych w określonym obszarze.

W klasach I-III przedmiotem kontroli i oceny są poniższe kryteria :

1. Uczestnictwo :

- Zaangażowanie na lekcji- zaangażowanie w zajęcia i współuczestnictwo w ich organizacji, inwencja twórcza, sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków
- Postawa na lekcji- postawa społeczna ucznia (stosunek do kolegów i koleżanek), kultura osobista, systematyczne usprawnianie (dążenie do poprawy swojej sprawności), dyscyplina podczas zajęć, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów sportowych, postawa "Fair play" podczas lekcji, współpraca z grupą, zaangażowanie w rozpowszechnianie kultury fizycznej w zależności od inwencji twórczej uczniów.
- Przygotowanie do zajęć lekcji wychowania fizycznego- uczeń posiada odpowiedni strój sportowy.
 - Należy zwrócić szczególną uwagę na higienę i właściwe przeznaczenie stroju (tylko do ćwiczeń fizycznych)– koszulka z krótkim rękawem, spodenki krótkie lub długie, skarpetki, obuwie sportowe zmienne.
 - Nieprzygotowanie do zajęć uczeń ma prawo zgłosić raz w semestrze. Każde następne jest równoważne z oceną niedostateczną
 - Uczniowie zgłaszają nauczycielowi swoje nieprzygotowanie do zajęć przed lekcją.
 - W okresie jesienno –zimowym i zimowo –wiosennym uczeń zobowiązany jest do posiadania w terenie dresu sportowego lub cieplejszej odzieży, czapki i rękawiczek (w zależności od temperatury zewnętrznej).
- Nauczyciel może oceniać uczniów po każdych zajęciach, stawiając im plusy lub ocenę bardzo dobrą za zaangażowanie na lekcji lub minusy za jego brak: 3 plusy– ocena bardzo dobra; 3 minusy– ocena niedostateczna

2. Opanowanie umiejętności ruchowych i technicznych- ocenie podlegają umiejętności z różnych form aktywności ruchowej, realizowanych zgodnie z wybranym programem nauczania. Uczniowie otrzymują ze sprawdzianów oceny od celującej do niedostatecznej.

3. Postęp sprawności fizycznej- poziom sprawności motorycznej (siła, szybkość, zwinność, wytrzymałość) określamy na podstawie wyników uzyskanych w wybranych testach. Postęp (nie poprawił się, poprawił się, wybitnie się poprawił) zapisywany jest w karcie opisowej oceny ucznia z wychowania fizycznego.

4. Wiadomości- forma sprawdzianu poziomu wiadomości jest dowolna ustna lub pisemna.

W ocenie opisowej należy wskazać, w których aspektach rozwoju fizycznego, motorycznego, nauczaniu i doskonaleniu podstawowych umiejętności ruchowych, czy aktywności fizycznej uczniów uzyskał postęp, które pozostały bez zmian, a które wymagają zdecydowanej poprawy. Służy do tego karta opisowej oceny ucznia z wychowania fizycznego (tabela poniżej).

Karta opisowej oceny ucznia z wychowania fizycznego

KARTA OPISOWEJ OCENY UCZNIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Imię i nazwisko.....

Klasa.....rok urodzenia.....data

Uwagi.....

Uczestnictwo w lekcji *

Aktywnie i chętnie uczestniczy

Chętnie uczestniczy

Niechętnie uczestniczy

Często nie ma stroju

Przestrzega zasad bezpieczeństwa

Przestrzega zasad higieny

Inne.....

Zaangażowanie*

Jest twórczy i zaangażowany

Aktywnie uczestniczy i współpracuje z kolegami

Biernie uczestniczy

Przeszkadza innym

Inne.....

Opanowanie umiejętności ruchowych w stopniu

	wybitnym	Bardzo dobrym	dobrym	przeciętnym	niskim
Gry i zabawy					
Gimnastyka					
.....					
.....					
Lekkoatletyka					
.....					
.....					
Mini gry zespołowe					
.....					
.....					
.....					
.....					
Pływanie					
Inne formy					
.....					

Postępy sprawności fizycznej

	Nie poprawił się	Poprawił się w małym stopniu	Wybitnie się poprawił
Siła (rzut piłką lekarską)			
Szybkość (bieg na 40m)			
Wytrzymałość (marszobieg 400m)			
Gibkość (skłon w przód)			
Zwinność (bieg wahadłowy)			

Wiadomości:

Ocena wiadomości z testu Zalecenia.....*Właściwe podkreślić

